

La experiencia del practicum en la enseñanza de la medicina de familia

Relación de autores: Hortells JL, Elena Melús, Rosa Magallón, Amor Melguizo

Tras un primer año de innovación e improvisación, a lo largo de este curso se han elaborado los objetivos y contenidos del paso de los estudiantes de sexto curso de medicina por los centros de salud, en el contexto de la nueva asignatura "practicum". El desarrollo de una etapa exclusivamente de formación práctica, "el practicum" proporciona la oportunidad de avanzar en la metodología educativa en el sentido de la Convergencia Europea. Las actividades y los objetivos se centran en que el futuro médico, integre todas las habilidades adquiridas delante de un paciente y comience a adquirir la competencia clínica necesaria en el final de su formación pregrado.

Instrumentos docentes

Atención en consulta y domicilio
Historia clínica dirigida a problemas
Entrevista clínica
Exploración clínica básica
Utilización de instrumentos básicos: fonendoscopio, esfigmomanómetro, otoscopio, ECG, espirómetro, doppler arterial, pulsioxímetro, reflectómetro de glucosa, tiras reactivas de orina.
Ver y realizar en su caso extracciones de sangre y administración de inyectables.
Estudio de casos clínicos
Investigación bibliográfica de preguntas clínicas.
Videograbaciones, anillo digital portafolio.

Departamento de Medicina, Psiquiatría y Dermatología
hortells@unizar.es)

Objetivos de la rotación

Aprender que es un Centro de Salud y el trabajo en equipo
Atención con un enfoque familiar y comunitario
Atención a enfermedades agudas y crónicas con un enfoque integral holístico (biopsicosocial)
Uso de fármacos básicos en Atención Primaria
Aprender actividades de promoción y prevención de la Salud
Conocer las herramientas de registro en Atención Primaria (historia clínica informatizada, interconsultas, hoja de notificación de reacciones adversas, certificados médicos, etc.)
Ver diversos protocolos con los que se trabaja en Atención Primaria.

Los alumnos que han rotado por el centro de salud en el curso 2009 han evaluado de manera muy positiva y práctica la rotación por los centros de salud, aunque para algunos de ellos el contacto con la medicina de familia debe de ser mucho mas temprano y continuado en el pregrado. Hay que recordar que mas del 40% de los futuros médicos de familia trabajarán en el ámbito de la medicina de familia, y para muchos este ha sido su primer y, escaso, contacto con la misma.